

Nombre _____ Fecha _____
Español 3 La salud parte 3

Fill the gaps with the following words (Credits total: 9cr).

"presión" - "internos" - "digestión" - "comiste" - "cama" - "despertar" - "vasos" -
"corazón" - "pijama"

8 vasos al día

Bueno vaso de agua,

este mismo va a ser el ritmo,

¿te montas o qué?

Dos _____ (1cr) por la mañana

justo después de _____ (1cr)

activa órganos _____ (1cr)

ay! ya **los pone a trabajar.**

30 minutos antes de comer,

un vaso de agua hay que beber

la _____ (1cr) **facilitamos**

de lo que tu _____ (1cr) ayer.

y dice:

Ocho vasos al día

bien, pero dame armonía ahora.

Ocho vasos al día

excelente, como general

Y uno antes del baño **mantiene la línea**

y ayuda a bajar la _____ (1cr) **sanguínea**

Dos por la tarde para refrescar

y uno que hidrate después de entrenar.

Un gran vaso antes de ir a la _____ (1cr)

bébelo cuando ya estés en _____ (1cr)

va reduciéndote la tensión

evita **infartos** y ataque al _____ (1cr)

Ocho vasos al día

es lo que tienes que beber

y dice:

Ocho vasos al día

tu cuerpo lo va a **agradecer**

y todo bien.