

Un sondeo de opiniones

A. The following is an opinion poll on health habits. Read each statement carefully, then circle sí if you agree with the statement and no if you disagree with it.

La salud

1. sí no Es buena idea comer muchos vegetales y muchas frutas.
2. sí no Es importante tomar vitaminas.
3. sí no Es buena idea hacer ejercicios físicos.
4. sí no Es importante tomar el desayuno cada día.
5. sí no Es importante dormir ocho horas cada noche.
6. sí no Es buena idea mantener una actitud positiva.
7. sí no No se debe tomar cafeína.
8. sí no No se debe comer nunca comida con colorantes artificiales.
9. sí no No es buena idea comer mucha azúcar.
10. sí no Se debe ir al dentista dos veces al año.
11. sí no No se debe usar los objetos personales de otras personas.
12. sí no No se debe comer muchas comidas fritas.
13. sí no Se debe ir al médico cada año para un examen general.
14. sí no No se debe tomar la medicina de otra persona.
15. sí no Es buena idea dividir el tiempo entre el juego y el trabajo.

Mi compañero/a

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

B. After you have completed the opinion poll on health habits, reread the statements and choose what you think are the 3 most important health habits listed. Write them here in order of importance.

1. _____
2. _____
3. _____

C. Now work with a partner. Compare your partner's answers on the survey with your own by reading the statements to your partner and using the column provided to record your partner's responses.

D. Compare what you chose as the 3 most important health habits to your partner's choices. Are they different? Alike? Share this information with the class.

Mi compañero/a es.... Cree que los hábitos más importantes de la salud son: primero..., segundo...y tercero.... En mi opinión, los hábitos más importantes son: primero..., segundo... y tercero...