

Lectura sobre los consejos

¿Qué me aconsejas? 1

¿QUÉ ME ACONSEJAS?

Cuando tenemos problemas, muchas veces les pedimos **consejos** a nuestros(as) amigos(as). Mira las ilustraciones y lee lo que les dijeron estas personas a sus amigos(as) para ayudarles con sus problemas.



Lectura sobre los consejos

¿Qué me aconsejas? 2



Lectura sobre los consejos

tu experiencia

▼26 Tu propia experiencia |



Leer • Hablar

Lee las frases y dile a otro(a) estudiante cuándo tienes los problemas de los que se habla aquí.

Me caigo de sueño . . .

Estoy de mal humor . . .

Me preocupo . . .

No tengo energía . . .

Estoy estresado(a) . . .

No puedo concentrarme . . .

Me quejo . . .

Modelo

Me siento fatal si no duermo bien.